

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ №3 «Рябинка» г. Анива
 М.И. Логвинова
 Приказ №116 -ОД от 29 .08.2025г

**Режим дня
 Холодный период года**

Режимные моменты	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренняя зарядка	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	8.30-8.55	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная деятельность, Игры, занятия со специалистами	8.55- 10.05	8.55- 10.05	9.00-9.50	9.00-10.20	9.00-10.00	9.00-10.10
Второй завтрак	10.05-10.20	10.05-10.20	9.50-10.05	10.20-10.30	10.00-10.15	10.10-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.20	10.20-11.35	10.05-12.00	10.30-12.00	10.15-12.00	10.25-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.35-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15. 00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.20
Образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность	15.30-15-50	15.30-15-50	15.20-15.45	15.20-15.45	15.15-16.20	15.20-16.30
Прогулка, двигательная активность	15.50-18.00	15.50-18.00	15.45-18.10	15.45-18.20	16.20-18.30	16.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.00-18.30	18.00-18.30	18.10-18.40	18.20-18.50	18.30-19.00	18.30-19.00
Игры, уход домой	18.30-19.30	18.30-19.30	18.40-19.30	18.50-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30

